Zeitplan Samstag

*

Anreise am Samstag, den 11.02.23 ab 9.00 Uhr

*

Treffpunt an der Hotelbar, Akklimatisierung,
Brainstorming für das Wochenende

*

10.00 Uhr Workshop I: Warm Up & Posen Technik

*

11.30 Uhr Workshop II: Dark Femme Fatale Choreographie

*

ab 15 Uhr: Check In, Zeit für Wellness,
Spazierengehen, Anwendungen, Ruhen, Kaffee etc...

*

ab ca. 19 Uhr : Abendessen,
gemütliches Beisammensitzen

Zeitplan Sonntag

*

ab 9 Uhr gemeinsames Frühstück,
Check Out bis 11 Uhr

*

ca. 11.00 Uhr Workshop III:
Wake Up & Refresh

*

ca. 12.45 Uhr Workshop IV:
Entspannungstechniken

*:

ab 14.30 Uhr lassen wir das Wochenende an der
Hotelbar ausklingen

*

Abreise oder für alle, die immer noch nicht genug
Welless hatten, ist eine nochmalige Benutzung des
Wellnessbereichs gegen Gebühr möglich...

Das komplette Wochenende über
Basar vom Orientatelier Hannah
& Fotoshootings mit Natascha Tiberi
siehe extra Flyer

Workshop 1 - Warm Up & Posen-Technik (1,25 h)

Workshopteilnahme auch online über Zoom möglich!!!

Die Femme fatale (frz. für „verhängnisvolle Frau") ist ein besonders attraktiver und verführerischer Frauentypus, der – mit magisch-dämonischen Zügen ausgestattet – Männern mit ihrem Charme den Kopf verdreht, ihre Moral untergräbt und sie meist auch auf „fatale" Weise ins Unglück stürzt. Nach einem intensiven Warm Up & Technik-Workout setzen wir uns mit der Figur der Femme Fatale auseinander, interpretieren sie düster und arbeiten an typischen Posen, wobei unsere Accessoires (Handschuhe & Federboa) bereits zum Einsatz kommen.

Workshop 2 - Dark Femme Fatale Choreographie (3,5 h)

Zum schaurigen Stück „Red right hand" von Nick Cave werden wir zur „Dark Femme Fatale" und ziehen unser Publikum komplett in unseren gefährlichen und düsteren Bann. Eine posenreiche, geheimnisvolle Fusion Choreographie, mit einem Touch Gothic, akzentuierten aber auch weichen Bewegungen, vielen Fusion Moves und viel weiblichem Vamp-Charme. Unsere Accessoires, ein roter Handschuh und eine Federboa, helfen uns, das Stück noch besser zu interpretiern und uns perfekt in Szene zu setzen. Das Ergebnis ist ein Bühnenstück par excellence.

Bitte zwei Federboas oder zwei Schals als Attrappe und zwei Handschuhe mitbringen.

Workshop 3 - Wake up & Refresh (1,5 h)

Warm Up, Soft Stretch und ein Shimmyworkhout helfen uns wach zu werden und die eventuellen Spuren des letzten Abends wegzutanzen. Sobald uns das gelungen ist, beschäftigen wir uns noch einmal mit der Choreographie des letzten Tages, um diese im Geist und Körper zu festigen.

Workshop 4 - Entspannungstechniken (1,25 h)

Gerade in für viele Menschen aufwühlenden und oft auch beängstigenden Zeiten wie momentan müssen wir nicht nur auf unsere körperliche sondern auch auf unsere mentale Gesundheit achten. Entspannung ist dabei enorm wichtig. Leylah zeigt euch, welche Möglichkeiten der Entspannung sich gut in den Alltag einbauen lassen oder wie ihr bereits bestehende Verspannungen u.a. mit Hilfe von Fazientraining lösen könnt.

Bitte eine Matte oder Decke und wer hat eine Fazienrolle mitbringen.

Konditionen

Unterbringungskosten
Doppelzimmer: 104,- € p. P. inkl. Frühstück und 3-Gang-Menü am Samstag Abend
Einzelzimmel: 134,- € p.P. inkl. Frühstück und 3-Gang-Menü am Samstag Abend
Zu bezahlen direkt vor Ort im Parkhotel Heidehof. Der Preis gilt inkl. Wellnessbereich.
Die Parkgebühr auf dem Hotelparkplatz beträgt 5,- € pro Tag.
Es können diverse Wellnessanwendungen wie Massagen oder Kosmetikbehandlungen über das Hotel dazu gebucht werden. Infos & Broschüre bei Leylah oder direkt im Hotel.
Verlängerungsnacht möglich - Preis hierfür auf Anfrage. Änderungen von Seiten des Hotels vorbehalten.

Workshopkosten
119,- € (*erm. 105,- €) für über 7 Stunden Workshop (*Ermäßigung für Schüler & Studenten)
Mit der Anmeldung fallen 30% der Wokshopgebühren an. Der Rest ist vor Ort zu bezahlen.

Workshopteilnahme auch online über Zoom möglich!!!

Veranstaltungsort

Parkhotel Heidehof - Ingolstädter Str. 121 - 85080 Gaimersheim
Tel: 08458-64590 - Email: info@parkhotel-heidehof.de - www.parkhotel-heidehof.de

Anmeldung & Infos

Leylah Sadim (J. Petschner) - Mobil: 0179-2852433
info@leylah.de - www.leylah.de , www.wellness-und-tanz.com Anmeldeschluss: Januar 2023

Buchungs- und Stornoregelungen Hotel: Die Zimmerreservierung erfolgt über Leylah Sadim. Bis 24 Stunden vor der Veranstaltung kann das Hotelzimmer kostenfrei storniert werden. Eine Reiserücktrittsversicherung, welche die Hotelkosten abdecken würde, kann selbständig von der Teilnehmerin z.B. über die Allianzagentur Schmidt (Kontakt: Ralph Trifan Tel. 0911-805144) abgeschlossen werden. Die Veranstalterin behält sich vor, die Veranstaltung abzusagen, sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden oder die Durchführung der Workshops unter den zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Hygieneauflagen nicht mögich sein. Kann die Veranstalterin aufgrund von höherer Gewalt (Krankheit etc.) die Veranstaltung zum vereinbarten Termin nicht durchführen, so gelten für Teilnehmer die oben genannten Stornobedingungen bezüglich der Hotelkosten.
Anmelde- und Stornoregelungen Workshops: Anmeldungen sind verbindlich und werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtig. Nichterscheinen entbindet nicht von der Zahlungspflicht. Ist es der Veranstalterin aufgrund von höherer Gewalt (Krankheit etc.) nicht möglich, die Workshops zum vereinbarten Termin zu unterrichten, verpflichtet sie sich in diesem Fall, die Workshops zu einem anderen Zeitpunkt in angemessenen Räulichkeiten abzuhalten.
Für anderweitige Absagen von Seiten der Teilnehmerin gelten die regulären Stornobedingungen:
Bei Stornierung bis 30 Tage vor der Veranstalung beträgt die Storno-Gebühr für Workshops 60 %, danach 90 %.
Dies gilt auch im Krankheitsfall (bitte Vorlage eines ärztl. Attestes). Jedoch kann eine Ersatzteilnehmerin genannt werden.

Fotos: Luxlightart & Natascha Tiberi