Wellness & Tanz

präsentiert von Leylah Sadim

Workshopteilnahme auch online über Zoom möglich!!!

11.02. - 12.02.2023

in Ingolstadt

Wellness & Tanz

Dem Alltag für ein Wochenende entfliehen und ganz unter gleichgesinnten Frauen tanzen, entspannen, lachen, verwöhnen lassen, gut essen, Spaß haben und das in stilvollem Wohlfühl-Ambiente.
All dies vereint das Wellness- und Tanzwochenende präsentiert von Leylah Sadim .

Leylah Sadim - Vita

Leylah Sadim (dt. „Der sanfte Nebel der Nacht") ist eine renommierte Tänzerin, Lehrerin und Choreographin aus Nürnberg, die sich neben dem klassisch orientalischen Tanz in besonderem Maße zum Bereich Oriental Fantasy, Oriental Fusion, Gothic Bellydance und Tribal Style hingezogen fühlt. In diesen Bereichen kreiert sie ausgefallene Choreographien und effektvolle Showtänze.

Seit einigen Jahren unterrichtet Leylah Sadim erfolgreich in Enussahs Studio Scarabeo Palace in Nürnberg Kinder, Teenies und Erwachsene jeden Levels und gibt Workshops deutschlandweit. Sie ist Gründerin des Gothic Bellydance- und Tribalprojekts "Tribe of Goths" und Leiterin der gleichnamigen Showgruppe. Seit 2013 leitet Leylah das Projekt "Takamol" (dt. Integration) und das Inklusions-Projekt "Tamasok" (dt. Zusammenhalt - Orientalischer Tanz für Menschen mit Handicap und verbindet damit ihren Beruf als Sozialpädagogin mit ihrer Berufung als Tänzerin.
2014 gründete sie das "Eilistraee - Mystic Dance Ensemble", mit dem sie bereits einige Showerfolge feiern konnte.

Leylah ist erfolgreiche Absolventin des Ausbildungsprojektes "Step On" und ist damit zertifizierte Tänzerin und Lehrerin für orientalischen Tanz.
2013 erlangte sie den Titel "Step On Master Instructor".

Nach erfolgreichem Abschluß von "Neas Fundamentals" Basics und bestandener Lehrerprüfung ist Leylah nun zertifizierte Lehrerin für Neas Tribal Style Dance. Die Basis dieses Stils ist ATS® nach FCBD® und Tribal Belly Dance nach Gypsy Caravan.

Leylah Sadim ist Halima Preisträgerin 2016.
2020 wurde sie mit dem Inklusionspreis der Lebenshilfe Fürth e.V. als Initiatorin der Inklusionstanzprojekte „Takamol & Tamasok" ausgezeichnet.

Das Hotel

Im ****S Parkhotel Heidehof Converence & Spa Resort -dem Wohlfühl-Hotel in Ingolstadt- lassen sich Ruhe und Komfort mit ganzheitlicher Erholung verbinden. Die stilvoll eingerichteten Zimmer bieten neben dem „Grundnutzen Schlaf" eine Schreib- oder Sitzecke, Telefon, TV und eine Minibar. Ein exklusives Bad, ausgestattet mit Dusche oder Badewanne, Handtuchwärmer, Haartrockner und Kosmetikspiegel., rundet die perfekte Wohlfühl-Atmosphäre ab.

Der exklusive und stilvolle DAY SPA ist ein wahres Refugium, um Körper und Seele in Einklang zu bringen. Er bietet auf eine kleine Erlebniswelt mit Saunen, Aromatherapie-Dampfbad, Tepidarium, Sole-Inhalationskabine, Innenpool, beheiztem Außenpool, Whirlpool , Wasserfall, Erlebnisdusche, Kneippgang, Japanischer Garten. Außerdem asiatische Ruhe- und Behandlungsräume. Das umfangreiche Angebot der hoteleigenen Beautyfarm lässt keine Wünsche offen.

In den verschiedenartigen Restaurants des Parkhotels Heidehof genießt man frisch zubereitete, leckere, internationale Gerichte und ausgesuchte Weine. Im Frühstücks-Restaurant wird ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit frisch gepresstem Orangensaft, individuell zubereiteten Eierspezialitäten, Brötchen und Brot vom lokalen Bäcker, diversen Wurst- und Käsesorten, verschiedensten Müslis, fruchtigen Marmeladen und gesundem Obst geboten.

An der stilvollen Hotel-Bar kann der Tag gemütlich ausklingen.

Die ohnehin hohen Sauberkeitsstandards wurden im Zuge der Corona-Pandemie überarbeitet und unter Einbeziehung externer Spezialisten um eine umfangreichen Hygienestrategie erweitert.
Das Ergebnis ist ein umfassendes Hygienekonzept mit Reinigungs- und Verhaltensanweisungen, das die Risiken für Gäste und Mitarbeiter gleichermaßen minimiert und ihre Sicherheit erhöht.

Fotos: Parkhotel Heidehof